



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
13.10.2022 год

1-4 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	60	52,44
2	Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (фасоль стручковая) п/ф	75/15	167,98
3	Пюре картофельное с маслом	150/5	172
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			615,02

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ АСОШ №2
А.С.Амиров

МЕНЮ
13.10.2022год

5-11 классы

Дата	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты	60	52,44
2	Котлеты Татарские (из говядины) с овощами (фасоль стручковая) п/ф	75/15	167,98
3	Пюре картофельное с маслом	150/5	172
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб пшеничный	30	71
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
Итого за день			615,02

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.